МЕНЮ НА 5 МАРТА

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 1 День 2			**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	
Завтрак	Каша пшенная на молоке Каша пшенная на воде (аллергики)	180	7	7	26	189	417
	Какао с молоком Чай (аллергики)	180	5	4	17	127	397
	Бутерброд с маслом, сыром Батон (аллергики)	45	5	7	15	147	3
итого		405	17	18	58	463	
II Завтрак	яблоко	100			10	47	368
итого		100			10	47	
Обед	Огурец соленый (порционный)	60			1	8	01
	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной Борщ вегетарианский без сметаны (аллергики)	180	4	11	9	150	57
	Котлеты, рубленные из птицы Домашнее блюдо (аллергики)	80	13	14	12	228	305
	Картофельное пюре с маслом Картофель отварной (аллергики)	130	3	5	19	129	321
	Сок Компот из сухофруктов без сахара (аллергики)	150	1		15	69	399
	Хлеб галицкий	50	3	1	25	116	001
итого		650	42	46	86	922	
Полдник	Компот из свежих яблок Чай (аллергики)	200			13	54	372
	Печенье сахарное Яблоко (аллергики)	50	4	5	37	204	427
итого		250	4	5	50	258	
Ужин	Макароны отварные с маслом Макароны с растительным маслом	130/5	5	4	27	166	204
	Котлеты рыбные запеченные Яйцо вареное (аллергики)	80	2	4	7	76	255
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	200			10	40	392
	Батон порционный	35	3	1	18	92	002
итого		450	10	9	62	374	
Итого за день		**1855**	**73**	**78**	**266**	**2064**	