

МЕНЮ НА 27 ИЮНЯ

Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп туры
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	6	6	20	159	93
	Каша гречневая на воде (аллергики)						
	Какао с молоком Чай (аллергики)	180	5	4	17	127	397
	Бутерброд с маслом сливочным Батон	40	2	8	16	145	1
итого		400	13	18	53	431	
II Завтрак	Яблоко	100			10	47	368
		100			10	47	
Обед	Помидор свежий	60			1	8	01
	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	180	4	11	9	150	57
	Борщ вегетарианский без сметаны (аллергики)						
	Фрикадельки мясные в соусе Домашнее блюдо (аллергики)	80	11	24	9	296	288
	Гречка рассыпчатая с маслом	130	5	5	23	56	165
	Гречка рассыпчатая без масла (аллергики)						
	Компот из сушеных фруктов Компот из сушеных фруктов без сахара (аллергики)	180			21	85	376
	Хлеб галицкий	50	3	1	25	116	001
итого		650	26	41	87	818	
Полдник	Компот из свежих яблок Чай (аллергики)	200			13	54	372
	Печенье сахарное Яблоко (аллергики)	50	4	5	37	204	427
итого		250	4	5	60	298	
Ужин	Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/5	3	4	30	166	315
	Рис отварной рассыпчатый без масла (аллергики)						
	Биточки рыбные запеченные Яйцо вареное (аллергики)	80	2	4	7	76	255
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	200			10	40	392
	Батон порционный	35	3	1	18	92	002
итого		450	8	9	65	374	
Итого за день		1850	51	73	275	1968	