

## МЕНЮ НА 27 ИЮНЯ 1 МЛ. ГР.

Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями Каша гречневая на воде (аллергики)	150	5	5	16	131	93
	Какао с молоком Чай (аллергики)	160	4	4	15	112	397
	Бутерброд с маслом сливочным Батон	40 40	2	8	16	145	1
<b>итого</b>		350	11	17	47	388	
<b>П Завтрак</b>	Яблоко	100			10	47	368
		100			10	47	
<b>Обед</b>	Помидор свежий	30			1	4	01
	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной Борщ вегетарианский без сметаны (аллергики)	150	4	9	7	129	57
	Фрикадельки мясные в соусе Домашнее блюдо (аллергики)	50	7	15	6	190	288
	Гречка рассыпчатая с маслом Гречка рассыпчатая без масла (аллергики )	110	4	4	20	134	165
	Компот из сушеных фруктов Компот из сухофруктов без сахара (аллергики)	150			17	70	376
	Хлеб галицкий	40	2	1	20	93	001
<b>итого</b>		530	18	28	72	621	
<b>Полдник</b>	Компот из свежих яблок Чай (аллергики)	180			12	49	372
	Печенье сахарное Яблоко или банан (аллергики)	20	1	2	15	81	427
<b>итого</b>		200	1	2	36	166	
<b>Ужин</b>	Рис отварной рассыпчатый с маслом Рис отварной рассыпчатый без масла (аллергики)	120/5	2	3	26	143	315
	Биточки рыбные запеченные Яйцо вареное (аллергики)	60	2	3	6	58	255
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	180			10	40	392
	Батон порционный	35	3	1	18	92	002
<b>итого</b>		400	7	7	60	333	
<b>Итого за день</b>		<b>1580</b>	<b>37</b>	<b>54</b>	<b>225</b>	<b>15 55</b>	