

## МЕНЮ НА 25 ИЮНЯ 1 мл. гр.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b> <b>День 2</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке Каша пшеничная на воде (аллергики)	150	6	5	21	155	417
	Какао с молоком Чай (аллергики)	160	4	4	15	112	397
	Бутерброд с маслом сливочным Батон (аллергики)	40 40	2	8	16	145	1
<b>итого</b>		350	14	15	50	396	
<b>II Завтрак</b>	яблоко	100			10	47	368
<b>итого</b>		100			10	47	
<b>Обед</b>	Огурец свежий (порционный)	30			1	4	01
	Суп рисовый со сметаной на курином бульоне Суп рисовый на воде без сметаны (аллергики)	150	17	19	11	283	80
	Котлеты, рубленые из птицы Домашнее блюдо (аллергики)	50	8	9	7	142	305
	Картофельное пюре с маслом Картофель отварной (аллергики)	110	2	4	16	109	321
	Компот из сушеных фруктов Компот без сахара (аллергики)	150			17	70	376
	Хлеб галицкий	40	2	1	20	93	001
<b>итого</b>		530	31	34	70	712	
<b>Полдник</b>	Компот из свежих яблок Чай (аллергики)	180			12	49	372
	Печенье сахарное Яблоко (аллергики)	20	1	2	15	81	427
<b>итого</b>		200	1	2	27	130	
<b>Ужин</b>	Макароны отварные с маслом Макароны с растительным маслом	120/5	4	4	24	150	204
	Котлеты рыбные запеченные Яйцо вареное (аллергики)	60	2	3	6	58	255
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	180			10	40	392
	Батон порционный	35	3	1	18	92	002
<b>итого</b>		400	9	8	58	340	400
<b>Итого за день</b>		<b>1580</b>	<b>55</b>	<b>59</b>	<b>215</b>	<b>1625</b>	