

## МЕНЮ НА 14 ИЮНЯ 1 МЛ. ГР.

Неделя 1 День 5	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп туры	
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке Каша пшеничная на воде (аллергики)	150	5	5	18	138	418	
	Кофейный напиток с молоком Чай (аллергики)	160	4	3	15	106	395	
	Бутерброд с маслом сливочным Батон (аллергики)	40 40	2	8	16	145	1	
<b>итого</b>		350	11	16	49	389		
<b>II Завтрак</b>	Яблоко	100			10	47	368	
<b>итого</b>		100			10	47	368	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский со сметаной на курином бульоне Суп крестьянский на воде, без сметаны (аллергики)	150 150	18	19	12	292	80	
	Жаркое по – домашнему Жаркое без курицы (аллергики)	160 160	9	10	19	201	276	
	Компот из сушеных фруктов Компот без сахара (аллергики)	150			17	70	376	
	Хлеб галицкий	40	2	1	20	93	001	
	<b>итого</b>		530	30	31	69	672	
	<b>Полдник</b>	Кисель из плодово – ягодного концентрата Компот из с/ф без сахара (аллергики)	180			17	82	383
Батон порционный		20	2	1	10	52	002	
<b>итого</b>			200	2	1	27	134	
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога с повидлом Картофель отварной с растительным маслом, яйцо (аллергики)	100/20 80/40	19	12	28	300	237	
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	180			10	40	392	
	<b>итого</b>		400	19	12	48	387	
<b>Итого за день</b>		<b>1580</b>	<b>63</b>	<b>60</b>	<b>203</b>	<b>1628</b>		