

## МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1</b> <b>День 2</b>			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке Каша пшеничная на воде (аллергики)	180	7	7	26	189	417
	Какао с молоком Чай (аллергики)	180	5	4	17	127	397
	Бутерброд с маслом сливочным Батон (аллергики)	40	2	8	16	145	1
<b>итого</b>		405	17	18	58	463	
<b>II</b> <b>Завтрак</b>	яблоко	100			10	47	368
<b>итого</b>		100			10	47	
<b>Обед</b>	Суп рисовый со сметаной на курином бульоне Суп рисовый на воде без сметаны (аллергики)	180	21	23	13	339	80
	Котлеты, рубленые из птицы Домашнее блюдо (аллергики)	80	13	14	12	228	305
	Картофельное пюре с маслом Картофель отварной (аллергики)	130	3	5	19	129	321
	Компот из свежих яблок Чай (аллергики)	200			13	54	372
	Хлеб галицкий	50	3	1	25	116	001
	<b>итого</b>		650	42	46	86	922
<b>Ужин</b>	Макароны отварные с маслом Макароны с растительным маслом	130/5	5	4	27	166	204
	Огурец свежий	60			1	8	01
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	200			10	40	392
	Батон порционный	35	3	1	18	92	002
<b>итого</b>		450	10	9	62	374	
<b>Итого за день</b>		<b>1855</b>	<b>73</b>	<b>78</b>	<b>266</b>	<b>2064</b>	