

МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 1 мл. гр.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1			Б	Ж	У	Ккал	
День 2							
Завтрак	Каша пшенная на молоке Каша пшенная на воде (аллергики)	150	6	5	21	155	417
	Какао с молоком Чай (аллергики)	160	4	4	15	112	397
	Бутерброд с маслом сливочным Батон (аллергики)	40 40	2	8	16	145	1
итого		350	14	15	50	396	
II Завтрак	яблоко	100			10	47	368
итого		100			10	47	
Обед							
	Суп рисовый со сметаной на курином бульоне Суп рисовый на воде без сметаны (аллергики)	150	17	19	11	283	80
	Котлеты, рубленные из птицы Домашнее блюдо (аллергики)	50	8	9	7	142	305
	Картофельное пюре с маслом Картофель отварной (аллергики)	110	2	4	16	109	321
	Компот из свежих яблок Чай (аллергики)	180			12	49	372
	Хлеб галицкий	40	2	1	20	93	001
итого		530	31	34	70	712	
Ужин	Макароны отварные с маслом Макароны с растительным маслом	120/5	4	4	24	150	204
	Огурец свежий	30			1	4	01
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	180			10	40	392
	Батон порционный	35	3	1	18	92	002
итого		400	9	8	58	340	400
Итого за день		1580	55	59	215	1625	