

МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ 1 мл. гр.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1			Б	Ж	У	Ккал	
День 1							
Завтрак	Каша манная на сгущенном молоке	150	4	5	27	164	416
	Каша манная на воде (аллергики)						
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	160	2	2	17	89	396
	Чай (аллергики)						
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2	8	16	145	1
	Батон (аллергики)	40					
итого		350	8	15	60	398	
II Завтрак	Сок	100	1		10	46	399
	Яблоко (аллергики)						
итого		100	1		10	46	
Обед							
	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	150	4	9	7	129	57
	Борщ вегетарианский без сметаны (аллергики)						
	Фрикадельки мясные в соусе	50	7	15	6	190	288
	Домашнее блюдо (аллергики)						
	Гречка рассыпчатая с маслом	110	4	4	20	134	165
	Гречка рассыпчатая без масла (аллергики)						
Компот из сушеных фруктов	150			17	70	376	
Компот из сухофруктов без сахара (аллергики)							
	Хлеб галицкий	40	2	1	20	93	001
итого		530	17	29	71	620	
Полдник	Кисель из плодово – ягодного концентрата	180			17	82	383
	Компот с/ф без сахара (аллергики)						
	Батон порционный	20	2	1	10	52	002
итого		200	2	1	27	134	
Ужин	Запеканка из творога с повидлом	100/20	19	12	28	300	237
	Картофель отварной с растительным маслом, яйцо (аллергики)	80/40					
	Чай с сахаром	180			10	40	392
	Чай (аллергики)						
	Яблоко (аллергики)	100			10	47	368
итого		400	20	13	53	420	
Итого за день		1580	48	58	221	1618	