МЕНЮ НА 7 МАРТА

Неделя 1 День 4	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Каша гречневая на воде (аллергики)	180	6	6	20	159	93
	Какао с молоком Чай (аллергики)	180	5	4	17	127	397
	Бутерброд с маслом сливочным Батон	40	2	8	16	145	1
итого		400	13	18	53	431	
II Завтрак	Яблоко	100			10	47	368
		100			10	47	
Обед	Огурец соленый (порционный)	60			1	8	01
	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом без мяса (аллергики)	180	7	10	14	176	81
	Шницель мясной Рыба отварная (аллергики)	80	12	25	13	320	282
	Картофельное пюре с маслом Картофель отварной с растительным маслом (аллергики)	130	3	5	19	129	321
	Сок Яблоко (аллергики)	150	1		15	69	399
	Хлеб галицкий	50	3	1	25	116	001
итого		650	26	41	87	818	
Полдник	Запеканка из творога с повидлом Картофель отварной с растительным маслом, яйцо (аллергики)	100/30	19	12	35	325	237
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	200			10	40	392
	Батон	50	4	5	37	204	427
итого		250	4	5	60	298	
Ужин							
итого							
Итого за день		**1850**	**51**	**73**	**275**	**1968**	