

МЕНЮ НА 2 АПРЕЛЯ 1 мл. гр.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2			Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак	Каша пшеничная на молоке Каша пшеничная на воде (аллергики)	150	6	5	21	155	417
	Какао с молоком Чай (аллергики)	160	4	4	15	112	397
	Бутерброд с маслом, сыром Батон (аллергики)	40 40	4	6	14	129	3
итого		350	14	15	50	396	
II Завтрак	яблоко	100			10	47	368
итого		100			10	47	
Обед	Салат из квашеной капусты	30	1	1	1	16	02
	Суп рисовый со сметаной на курином бульоне Суп рисовый на воде без сметаны (аллергики)	150	17	19	11	283	80
	Котлеты, рубленые из птицы Домашнее блюдо (аллергики)	50	8	9	7	142	305
	Картофельное пюре с маслом Картофель отварной (аллергики)	110	2	4	16	109	321
	Компот из сушеных фруктов Компот без сахара (аллергики)	150			17	70	376
	Хлеб галицкий	40	2	1	20	93	001
итого		530	31	34	70	712	
Полдник	Компот из свежих яблок Чай (аллергики)	180			12	49	372
	Печенье сахарное Яблоко (аллергики)	20	1	2	15	81	427
итого		200	1	2	27	130	
Ужин	Макароны отварные с маслом Макароны с растительным маслом	120/5	4	4	24	150	204
	Котлеты рыбные запеченные Яйцо вареное (аллергики)	60	2	3	6	58	255
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	180			10	40	392
	Батон порционный	35	3	1	18	92	002
итого		400	9	8	58	340	400
Итого за день		1580	55	59	215	1625	