

МЕНЮ НА 2 АПРЕЛЯ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2			Б	Ж	У	Ккал	
Завтрак	Каша пшеничная на молоке Каша пшеничная на воде (аллергики)	180	7	7	26	189	417
	Какао с молоком Чай (аллергики)	180	5	4	17	127	397
	Бутерброд с маслом, сыром Батон (аллергики)	45	5	7	15	147	3
итого		405	17	18	58	463	
II Завтрак	яблоко	100			10	47	368
итого		100			10	47	
Обед	Салат из квашеной капусты	60	1	3	2	41	02
	Суп рисовый со сметаной на курином бульоне Суп рисовый на воде без сметаны (аллергики)	180	21	23	13	339	80
	Котлеты, рубленые из птицы Домашнее блюдо (аллергики)	80	13	14	12	228	305
	Картофельное пюре с маслом Картофель отварной (аллергики)	130	3	5	19	129	321
	Компот из сушеных фруктов Компот без сахара (аллергики)	180			21	85	376
	Хлеб галицкий	50	3	1	25	116	001
итого		650	42	46	86	922	
Полдник	Компот из свежих яблок Чай (аллергики)	200			13	54	372
	Печенье сахарное Яблоко (аллергики)	50	4	5	37	204	427
итого		250	4	5	50	258	
Ужин	Макароны отварные с маслом Макароны с растительным маслом	130/5	5	4	27	166	204
	Котлеты рыбные запеченные Яйцо вареное (аллергики)	80	2	4	7	76	255
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	200			10	40	392
	Батон порционный	35	3	1	18	92	002
итого		450	10	9	62	374	
Итого за день		1855	73	78	266	2064	