

## МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ

Неделя 2 День 10	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп туры
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба на молоке	180	6	6	25	186	185
	Каша Дружба на воде (аллергики)						
	Кофейный напиток с молоком	180	4	4	17	121	395
	Чай (аллергики)						
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2	8	16	145	1
	Батон (аллергики)						
<b>итого</b>		400	12	18	58	452	
<b>II Завтрак</b>	Сок	100	1		10	46	399
	Яблоко (аллергики)						
		100	1		10	46	
<b>Обед</b>	Огурец соленый (порционный)	60			1	8	01
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	21	23	15	349	82
	Суп картофельный с макаронными изделиями на воде (аллергики)						
	Картофельное пюре с маслом	130	3	5	19	129	321
	Картофель тушеный на воде с растительным маслом (аллергики)						
	Кнели куриные с рисом	80	15	18	9	259	312
	Домашнее блюдо (аллергики)						
	Компот из сушеных фруктов	180			21	85	376
	Компот без сахара (аллергики)						
	Хлеб галицкий	50	3	1	25	116	001
<b>итого</b>		680	42	47	90	946	
<b>Полдник</b>	Кисель из плодово – ягодного концентрата	200			19	91	383
	Компот без сахара (аллергики)						
	Батон порционный	50	4	1	26	131	002
<b>итого</b>		250	4	1	45	222	
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога с повидлом	100/30	19	12	35	325	237
	Картофель отварной с растительным маслом, яйцо вареное (аллергики)						
	Чай с сахаром	200			10	40	392
	Чай (аллергики)						
	Яблоко (аллергики)	120			12	56	368
<b>итого</b>		450	19	12	57	421	
<b>Итого за день</b>		<b>1880</b>	<b>78</b>	<b>78</b>	<b>260</b>	<b>2987</b>	