

## МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ

| Неделя 2<br>День 10      | Наименование блюда   | Выход<br>блюда | Б         | Ж         | У          | Энергетическая<br>ценность (ккал) | №<br>рецеп<br>туры |
|--------------------------|--|----------------|-----------|-----------|------------|-----------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>           | Каша Дружба на молоке  | 180            | 6         | 6         | 25         | 186                               | 185                |
|                          | Каша Дружба на воде (аллергики)  |                |           |           |            |                                   |                    |
|                          | Кофейный напиток с молоком<br>Чай (аллергики)  | 180            | 4         | 4         | 17         | 121                               | 395                |
|                          | Бутерброд с маслом сливочным<br>Батон (аллергики)  | 40             | 2         | 8         | 16         | 145                               | 1                  |
| <b>итого</b>             |  | 400            | 12        | 18        | 58         | 452                               |                    |
| <b>II<br/>Завтрак</b>    | Сок  | 100            | 1         |           | 10         | 46                                | 399                |
|                          | Яблоко (аллергики)   |                |           |           |            |                                   |                    |
|                          |  | 100            | 1         |           | 10         | 46                                |                    |
| <b>Обед</b>              | Огурец соленый (порционный)  | 60             |           |           | 1          | 8                                 | 01                 |
|                          | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями<br>Суп картофельный с макаронными<br>изделиями на воде (аллергики) | 180            | 21        | 23        | 15         | 349                               | 82                 |
|                          | Картофельное пюре с маслом<br>Картофель тушеный на воде с<br>растительным маслом (аллергики)                   | 130            | 3         | 5         | 19         | 129                               | 321                |
|                          | Кнели куриные с рисом<br>Домашнее блюдо (аллергики)  | 80             | 15        | 18        | 9          | 259                               | 312                |
|                          | Компот из сушеных фруктов<br>Компот без сахара (аллергики)   | 180            |           |           | 21         | 85                                | 376                |
|                          | Хлеб галицкий  | 50             | 3         | 1         | 25         | 116                               | 001                |
| <b>итого</b>             |  | 680            | 42        | 47        | 90         | 946                               |                    |
| <b>Полдник</b>           | Кисель из плодово – ягодного<br>концентрата<br>Компот без сахара (аллергики)                                   | 200            |           |           | 19         | 91                                | 383                |
|                          | Батон порционный   |                |           |           |            |                                   |                    |
|                          |  | 50             | 4         | 1         | 26         | 131                               | 002                |
| <b>итого</b>             |  | 250            | 4         | 1         | 45         | 222                               |                    |
| <b>Ужин</b>              | Пудинг из творога с повидлом<br>Картофель отварной с растительным<br>маслом, яйцо вареное (аллергики)          | 100/30         | 19        | 12        | 35         | 325                               | 237                |
|                          | Чай с сахаром<br>Чай (аллергики)   | 200            |           |           | 10         | 40                                | 392                |
|                          | Яблоко (аллергики)   | 120            |           |           | 12         | 56                                | 368                |
| <b>итого</b>             |  | 450            | 19        | 12        | 57         | 421                               |                    |
| <b>Итого за<br/>день</b> |  | <b>1880</b>    | <b>78</b> | <b>78</b> | <b>260</b> | <b>2987</b>                       |                    |