

МЕНЮ НА 1 АПРЕЛЯ 1 мл. гр.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1			Б	Ж	У	Ккал	
День 1							
Завтрак	Каша манная на сгущенном молоке Каша манная на воде (аллергики)	150	4	5	27	164	416
	Кофейный напиток с молоком сгущенным Чай (аллергики)	160	2	2	17	89	396
	Бутерброд с маслом сливочным Батон (аллергики)	40 40	2	8	16	145	1
итого		350	8	15	60	398	
II Завтрак	Сок Яблоко (аллергики)	100	1		10	46	399
итого		100	1		10	46	
Обед	Огурец соленый (порционный)	30			1	4	01
	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной Борщ вегетарианский без сметаны (аллергики)	150	4	9	7	129	57
	Фрикадельки мясные в соусе Домашнее блюдо (аллергики)	50 50	7	15	6	190	288
	Гречка рассыпчатая с маслом Гречка рассыпчатая без масла (аллергики)	110 110	4	4	20	134	165
	Компот из сушеных фруктов Компот без сахара (аллергики)	150			17	70	376
	Хлеб галицкий	40	2	1	20	93	001
	итого		530	17	29	71	620
Полдник	Кисель из плодово – ягодного концентрата Компот с/ф без сахара (аллергики)	180			17	82	383
	Батон порционный	20	2	1	10	52	002
итого		200	2	1	27	134	
Ужин	Сырники из творога Картофель отварной с растительным маслом, яйцо (аллергики)	100/20 80/40	20	13	33	333	231
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	180			10	40	392
	Яблоко, банан (аллергики)	100			10	47	368
итого		400	20	13	53	420	
Итого за день		1580	48	58	221	1618	