

МЕНЮ НА 1 АПРЕЛЯ

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1			Б	Ж	У	Ккал	
День 1							
Завтрак	Каша манная на сгущенном молоке Каша манная на воде (аллергики)	180	4	6	33	201	416
	Кофейный напиток с молоком сгущенным Чай (аллергики)	180	2	2	19	100	396
	Бутерброд с маслом сливочным Батон (аллергики)	40	2	8	16	145	1
итого		400	8	16	68	446	
II Завтрак	Сок Яблоко (аллергики)	100	1		10	46	399
итого		100	1		10	46	
Обед	Огурец соленый (порционный)	60			1	8	01
	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной Борщ вегетарианский без сметаны (аллергики)	180	4	11	9	150	57
	Фрикадельки мясные в соусе Домашнее блюдо (аллергики)	80	11	24	9	296	288
	Гречка рассыпчатая с маслом Гречка рассыпчатая без масла (аллергики)	130	5	5	23	56	165
	Компот из сушеных фруктов Компот без сахара (аллергики)	180			21	85	376
	Хлеб галицкий	50	3	1	25	116	001
	итого		680	23	41	88	711
Полдник	Кисель из плодово – ягодного концентрата Компот с/ф без сахара (аллергики)	200			19	91	383
	Батон порционный	50	4	1	26	131	002
	итого		250	4	1	45	222
Ужин	Сырники из творога Картофель отварной с растительным маслом, яйцо (аллергики)	100/30	20	13	39	358	231
	Чай с сахаром Чай (аллергики)	200			10	40	392
	Яблоко, банан (аллергики)	120			12	56	368
итого		450	20	13	61	454	
Итого за день		1880	56	71	272	1879	