

# **Информация об организации и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом в МАДОУ ЦРР-д/с №70**

В ДОУ созданы условия для профилактики заболеваний и оздоровление воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом, сохранение здоровья, обеспечение эмоционального благополучия и своевременного всестороннего развития каждого ребенка.

## **Мероприятия по профилактике заболеваний**

- Утренний прием детей (с измерением температуры тела, контроля в течение дня за воспитанниками)
- Своевременное выявление и изоляция больных детей из ДОУ
- Соблюдение режима дня
- Соблюдение гигиены рук (*частое мытье с мылом*)
- Соблюдение «Респираторного этикета» (*при кашле и чихании прикрываем рот платком*)
- Беседы с детьми по воспитанию гигиенических навыков: гигиена тела, гигиена одежды, гигиена питания, гигиена отдыха
- Проветривание помещений группы по графику
- Кварцевание помещений по графику
- Ежедневное проведение закаливающих мероприятий в группе (нахождение детей в группе в облегчённой одежде, используем естественные природные факторы: воздух, вода, солнечный свет).
- Соблюдение санитарно-гигиенического режима в ДОУ.
- Ежедневная физкультурно-оздоровительная работа (все виды гимнастик: утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика после дневного сна); физминутки, прогулки, физкультурные занятия).
- Размещение информации по закаливанию детей, о профилактике простудных заболеваний, о том, как правильно одевать ребёнка в детский сад в родительском уголке.
- Строгое выполнение рекомендаций, предписаний Роспотребнадзора

## **Мероприятия по оздоровлению:**

- утренняя гимнастика,
- физкультурные занятия,
- физкультпаузы и физкультурные минутки,
- пальчиковая гимнастика, точечный массаж,
- гимнастика пробуждения после дневного сна,
- самостоятельная двигательная активность детей в группе,
- организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке,
- физкультурные досуги, развлечения, праздники, неделя Здоровья, Олимпийская неделя, физкультурные досуги, развлечения, праздники с родителями.
- Активный отдых

## **Условия для занятий физической культурой**

В ДОУ имеется физкультурный зал (совмещенный с музыкальным).  
Физкультурная площадка на улице.